



## ZWIFT\* I\_RO Bike (testevent)

Fælles online cykeltur (indendørs)

Onsdag d. 18. marts kl. 18.30-20.30

Pris: 95 kr.

HUSET I\_RO (GAIA)

Tag med på en motiverende online cykeltur, hvor vi cykler sammen indendørs i et fælles lokale. Via ZWIFT kører vi på virtuelle ruter og deltager i fælleskab på storskærmen.

Oplev fællesskab, motivation og cykelglæde – uanset niveau.

### Program:

18.30 Ankomst

18.30-19.00 Opstilling af udstyr

19.00-20.00 ZWIFT cykeltur

20.00-20.30 Let forfriskning

20.30 Tak for i aften

\*kræver ZWIFT abn.

Medbring mobil/tablet eget cykeludstyr,  
håndklæde/underlag og drikkedunk

Se priser og hvordan du tilmelder dig på bagsiden.

# ZWIFT\* I\_RO Bike (testevent)



## Facilitator

Torben Lykke

- ✓ DIF Diplomtræner
- ✓ TRI-DK Diplomtræner
- ✓ Systemisk Coach
- ✓ Tidligere elite triatlet og svømmer

## Bindende tilmelding



60 min ZWIFT\* I\_RO Bike (testevent)

inkl. en lille forfriskning

Pris: 95,- kr.

Tilmeld dig her: [www.husetiro.dk/events](http://www.husetiro.dk/events)

