

# MediYoga & Brunch

Start weekenden med en afslappende MediYoga sektion, hvor vores dygtige instruktør Anita Funke vil have fokus på at sanse og få skabt ro og tilstedeværelse i krop og sind. Hver lørdag har sit eget tema ud fra MediYogaens mange gode egenskaber.



Lørdag d. 26. april kl. 10.00-11.00

”Kvindens hormonsystem”

Søndag d. 25. maj kl. 10.00-11.00

”Kroniske smerter”

Lørdag d. 21. juni kl. 10.00-11.00

“stress og udbrændthed”

Se priser og hvordan du tilmelder dig på bagsiden.

## Tilmelding MediYoga & Brunch

MEDIYOGA

Pris: 150,- DKK (ekskl. brunch)

Tilmeld dig her: [www.husetiro.dk/events](http://www.husetiro.dk/events)



BRUNCH

Se menukort her: [www.husetiro.dk/woodys](http://www.husetiro.dk/woodys)

Mail: [ikast@woodysbar.dk](mailto:ikast@woodysbar.dk)

Tlf: 53 61 80 94



HUSET I\_RO • Tulstrupvej 11 • 7430 Ikast • tlf. 53618094 • [info@husetiro.dk](mailto:info@husetiro.dk)  
[www.husetiro.dk](http://www.husetiro.dk) • CVR-nr. 31766850