

MediYoga & Brunch

Start weekenden med en afslappende MediYoga sektion, hvor vores dygtige instruktør Anita Funke vil have fokus på at sanse og få skabt ro og tilstedeværelse i krop og sind. Hver lørdag har sit eget tema ud fra MediYogaens mange gode egenskaber.



Lørdag d. 18 januar kl. 10.00-11.00

"Fordøjelsen"

Lørdag d. 22 februar kl. 10.00-11.00

"Menopause"

Lørdag d. 22 marts kl. 10.00-11.00

"Bedre søvn"

Se priser og hvordan du tilmelder dig på bagsiden.

Tilmelding MediYoga & Brunch

MEDIYOGA

Pris: 150,- DKK (ekskl. brunch)

Tilmeld dig her: www.husetiro.dk/events



BRUNCH

Se menukort her: www.husetiro.dk/woodys

Mail: ikast@woodysbar.dk

Tlf: 53 61 80 94

